

TRABALHADORES UNIDOS ATRAVÉS DAS CAMPANHAS DE SINDICALIZAÇÃO PROMOVIDAS PELO SECHORBS.

PÁG. 12



Visitas à categoria promovidas pelo sindicato fortalecem a luta pela manutenção dos direitos e reivindicações das pautas trabalhistas. A entidade realiza constantes campanhas de sindicalização informando o trabalhador e promovendo a unidade da classe. Na foto acima, o presidente do Sechorbs, Francisco Pereira (ao centro) com funcionários do Graal, em Bauru.

FUTEBOL E LAZER! Campeonatos de futebol para associados na região. Confira as equipes campeãs dos recentes eventos.

PÁG. 03-04



BAURU



LINS

PÁG. 12



PELO FIM DA ESCALA 6X1 E MELHORIAS NAS CONDIÇÕES DE TRABALHO EM RESTAURANTES NO SETOR. Sindicatos e Federação da categoria participam de pleito para lei estadual que beneficie trabalhadores de fast-foods.

PÁG. 06



ACORDOS COLETIVOS! Assembleias com trabalhadores garantem benefícios através da negociação coletiva.

EDITORIAL



A HORA É ESSA NA LUTA POR JUSTIÇA E VALORIZAÇÃO.

Nosso lema sempre foi em defesa do trabalhador. Já trabalhei em muitos hotéis e restaurantes que me concederam experiência suficiente para afirmar que injustiças ocorrem contra o lado hipossuficiente da relação capital x trabalho: o empregado. Um bom exemplo, é a escala de trabalho exaustiva que nos é oferecida, pela contra partida salarial remunerada atualmente. Trabalhamos ininterruptamente, de domingo à domingo, dedicando a maior parte do nosso dia em favor do servir. Não que essa insatisfação deva ser motivo para nosso descompromisso no serviço - em minha vida de trabalho, jamais fui relapso - mas este é um ponto de grande reflexão. Precisamos de valorização! É por isso que intensificaremos nossa luta em favor da qualidade de vida e saúde mental, neste pleito da campanha salarial 2026. Ações como a luta pelo fim da escala 6x1 e uma revisão nas jornadas de trabalho; incentivo à responsabilidade das empresas no cuidado da saúde mental dos empregados; além da valorização direta da mão-de-obra através de reajustes salariais e planos de carreira satisfatórios, farão parte de nosso esforço pelo pleito. Aos trabalhadores, meu pedido é: uni-vos! Essa é nossa melhor ferramenta: a união. Lutemos juntos por justiça e valorização. Boa leitura, Deus abençoe!

Francisco Pereira de Andrade é presidente do Sindicato dos Empregados no Comércio Hoteleiro, Restaurantes, Bares, Fast-Foods e congêneres de Bauri e Região; diretor na FETRHOTEL, Federação Interestadual da categoria e Força Sindical.

NOVIDADES PARA A CATEGORIA! DIRETORIA DO SINDICATO ORGANIZA PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES PARA O SEGUNDO SEMESTRE.

Diretores do sindicato estiveram reunidos na sede da entidade para apresentação da agenda dos próximos eventos e demais atividades pretendidas para os trabalhadores que serão promovidas pelo SECHORBS. A reunião foi convocada pelo presidente do sindicato, sr. Francisco Pereira; o objetivo foi desenvolver um cronograma das próximas atividades neste segundo semestre. Os diretores e diretoras presentes contribuíram para o debate e formatação dos eventos, ações sindicais e agenda de trabalho a ser executada.



PROGRAMAÇÃO TOME NOTA DOS PRÓXIMOS EVENTOS

CAMPEONATO DE FUTEBOL EM LINS

Será realizado no próximo dia 29/09, em Lins, mais uma edição do TORNEIO AMIZADE. O evento já está sendo divulgado e a expectativa é de que trabalhadores de toda região participem, principalmente na cidade de Lins.

OUTUBRO ROSA

O sindicato programa o tradicional "OUTUBRO ROSA SECHORBS", com campanhas de conscientização sobre a prevenção do câncer de mama e saúde da mulher. Uma agenda foi preparada para outubro com campanha de sindicalização e visitas aos trabalhadores por toda base. Além disso, um super evento ocorrerá no dia 31/10, na sede em Bauri, para associadas de toda região, com palestras e sorteio de prêmios.

ESMALTERIA EM LINS

Reativação da esmalteria do sindicato e ampliação da agenda para atender associados em Lins e região.

NOVEMBRO AZUL

Campanha que será realizada em novembro para os homens, na conscientização da prevenção ao câncer de próstata. No final do mês, haverá atividade para público masculino como um torneio de futebol, torneio de truco e sorteio de prêmios para sócios ativos.

CAMPANHA SALARIAL 2026

Ações de luta e mobilização dos trabalhadores para êxito na negociação coletiva que prevê reajuste salarial para o ano que vem, a partir de janeiro de 2026, além de outras pautas propostas como FIM DA ESCALA 6x1 e manutenção dos benefícios da convenção coletiva.



CAMPEONATO ANUAL DO SECHORBS: ALEGRIA E DIVERSÃO PARA O TRABALHADOR.



CAMPEÃO TEMPORADA 2025: GALÁTICOS F.C.

Evento realizado pelo sindicato para trabalhadores em hotéis, restaurantes, bares, fast-foods e congêneres contou com a participação de dezenas de associados em uma manhã de festa e união.

Após dez rodadas em que equipes formadas por associados do sindicato disputaram entre si em dois turnos, time do “GALÁTICOS F.C.” consagrou-se campeão. O troféu foi festejado pelos jogadores em uma manhã de muita resenha e lazer.

O presidente do sindicato, sr. Francisco Pereira, parabenizou os trabalhadores pelo empenho e participação durante os últimos meses nas atividades do sindicato, através de eventos como o campeonato de futebol. Para o diretor, “além dos benefícios de saúde e qualidade de vida que o esporte e lazer proporcionam, atos como este, onde reunimos dezenas de trabalhadores, aproximam a categoria da atuação sindical, trazendo ainda mais força nas pautas que a entidade luta, como campanha salarial, fim da escala 6x1 de trabalho, redução de jornada de trabalho sem redução de salário, entre outras demandas que o SECHORBS tem atuado”.



VICE CAMPEÃO: BULLS F.C.



ARTILHEIRO: WELLINGTON (GALÁTICOS F.C.)



MELHOR GOLEIRO: HENRIQUE (GALÁTICOS F.C.)



TERCEIRO COLOCADO: APALOOSA'S F.C.

DEZENAS DE TRABALHADORES REUNIDOS NO "TORNEIO AMIZADE", EM LINS.



O futebol mais uma vez uniu trabalhadores de Bauru e Lins em um dia de lazer e muita alegria para a categoria. A integração promovida pelo sindicato teve como objetivo relevar a unidade e fortalecimento da fraternidade entre colegas de trabalho no setor, oferecendo ajuda e amparo no enfrentamento das lides diárias, através do lazer. Ao todo, dezenas de associados do sindicato participaram de um dia de atividades para trabalhadores em hotéis, restaurantes, bares, fast-foods e congêneres.

O Sechorbs disponibilizou um ônibus para locomoção dos associados de Bauru à Lins, onde foi realizado um torneio de futebol, truco e confraternização da categoria.

O torneio foi composto por dezenas de trabalhadores que dividiram-se em quatro equipes, em um quadrangular inicial com enfrentamento entre todos, no sistema de pontuação. Os melhores classificados, disputaram uma final; as outras duas equipes, fizeram uma partida valendo o terceiro lugar.

O presidente do sindicato, Francisco Pereira, ressaltou a importância da união entre os trabalhadores. Para o presidente, "a categoria sofre há tempos com a informalidade na profissão, por isso celebramos com eventos assim uma união e fortalecimento na luta pela valorização dos interesses do coletivo, visto que quanto mais unidos estivermos, maior será nossa força de luta por melhores condições de trabalho".

O diretor Lourival Correa (Zinho), também esteve presente no evento e congratulou a forma amistosa que toda festa foi celebrada através do popular "churrasco e futebol", que segundo Zinho, "é uma paixão nacional capaz de unir todo povo brasileiro".

INTERCÂMBIO ENTRE ASSOCIADOS DO SINDICATO NA REGIÃO, FORTALECE A CAMPANHA DO "SETEMBRO AMARELO".

A equipe do GALÁTICO'S F.C. consagrou-se campeã do torneio e garantiu seu terceiro troféu na temporada.



Artilheiro: Elessandro

Melhor goleiro: Henrique



TRUCO! SÓ DEU LINS NO TORNEIO DE TRUCO DO SINDICATO.



Além do futebol, o evento contou ainda com um torneio de truco que premiou as duplas campeãs e vice com **prêmios expressivos, sendo R\$1.200,00 e R\$ 600,00** para as melhores colocadas.

CONQUISTA DO SINDICATO NO BURGUER KING!

Acordo coletivo aprovado em assembleia garante conquistas aos trabalhadores das unidades do BK em Bauru.



MANIFESTO SOBRE O FIM DA ESCALA 6X1: Apesar da assembleia ter sido realizada na unidade do BK na Avenida Getúlio Vargas, o sindicato visitou as demais lojas para apresentar o acordo coletivo. Na oportunidade, trabalhadores manifestaram apoio à campanha para redução de jornada sem redução salarial, a chamada PEC 8/2025 que trata sobre o fim da escala 6x1. O presidente do SECHORBS, sr. Francisco Pereira, visitou as lojas e orientou os trabalhadores.



Ato foi realizado na unidade do Burger King da avenida Getúlio Vargas, após convocação feita pelo sindicato a todos trabalhadores. Na oportunidade, a minuta foi exposta e dúvidas foram esclarecidas. No final houve votação por escrutínio secreto e após apuração houve a aprovação dos trabalhadores pela homologação do acordo, que terá dois anos de vigência. Através do acordo coletivo, o SECHORBS garantiu aos trabalhadores regras para contato de trabalho e benefícios de remuneração.

BENEFÍCIOS DO ACORDO COLETIVO

PLANO DE SAÚDE SEM CUSTO DE MENSALIDADE

PROGRAMA "GYM PASS"

PPR com regras mais claras e pagamentos semestrais, o que facilitará atingimento das metas, comparando com o acordo anterior.

VALE TRANSPORTE PAGO EM HOLERITE aos trabalhadores com dificuldade de locomoção por conta dos horários de ônibus na cidade, principalmente no turno da madrugada.

Banco de Horas com regras que beneficiam os trabalhadores.

Feriados deverão ser pagos em holerite e não mais inclusos na compensação.





ASSEMBLEIA PARA REPASSE DE GORJETAS: TRABALHADORES APROVAM ACORDO COLETIVO SOBRE GORJETAS NAS DUAS UNIDADES DO “GOELA”, EM BAURU.

O SECHORBS conduziu duas reuniões com funcionários do Restaurante-Padaria “Goela”, em Bauru. A primeira assembleia foi realizada pela manhã, na unidade da empresa na Avenida Getúlio Vargas, e o segundo ato no período da tarde, na nova empresa inaugurada ainda este ano, na Alameda Dr. Octávio Pinheiro Brisolla, também em Bauru.

O encontro teve como pauta a apresentação e discussão da minuta para acordo coletivo de trabalho sobre rateio e repasse das gorjetas. Durante a reunião, foi apresentada a proposta, além do esclarecimento de dúvidas dos presentes.

O ACORDO. Após negociação junto à empresa, garantias foram reivindicadas pelo sindicato, que contou com a convergência do empregador para formação de uma minuta que prevê as regras para distribuição dos valores cobrados dos clientes á título de gorjetas - taxa de serviço.

DECISÃO EM DUAS ASSEMBLEIAS! Após a votação na primeira reunião, a urna foi devidamente lacrada, com ciência das testemunhas, mantendo a transparência e segurança do procedimento, sendo aberta na segunda assembleia com os demais funcionários. Assim, no final, após apuração dos votos com ampla participação dos trabalhadores, o resultado confirmou a aprovação da minuta por unanimidade, garantindo a regulamentação sobre o rateio e repasse das gorjetas, representando mais uma conquista para a categoria representada pelo sindicato.



ASSEMBLEIA STARBUCKS: SINDICATO PLEITEIA BENEFÍCIOS PARA OS TRABALHADORES. PROPOSTA NÃO FOI ACEITA EM PRIMEIRO ATO E NEGOCIAÇÕES POR MELHORIAS CONTINUAM.

Após ouvir diversas reivindicações de funcionários da Starbucks sobre as horas compensadas através do banco de horas, o sindicato notificou a empresa solicitando um acordo coletivo sobre o tema, iniciando uma negociação já há alguns meses, que resultou na minuta apresentada em assembleia. Presentes na reunião, o diretor de base Daniel Andrade, explicou aos trabalhadores sobre as regras do banco de horas. Pelo Sechorbs, além do diretor e dos agentes sindicais Douglas Júnior e Thiago Barnabé. Também participou do ato o presidente do sindicato dos trabalhadores em hotéis, restaurantes e bares de Catanduva, Hilário Neto, que acompanhou os trabalhos.

MELHOR QUALIDADE DE VIDA: FIM DA ESCALA 6x1 FOI PLEITEADO POR TRABALHADORES.

Um dos temas cogitados na reunião foi sobre a PEC - projeto de emenda constitucional - que tramita no congresso e prevê fim da escala 6x1. Trabalhadores relataram desconfortos trazidos pela incessante jornada além de questionamentos sobre a possibilidade da prática de jornadas reduzidas sem prejuízo nos salários. O sindicato levará a pauta adiante junto a empresa, reafirmando seu compromisso com o tema, que já se tornou uma das reivindicações para a campanha salarial 2026.

ACORDO PREVÊ QUE FERIADOS SEJAM PAGOS E NÃO MAIS COMPENSADOS COM FOLGA!

Uma das maiores mudanças prevista no acordo foi sobre os feriados, que estavam sendo compensados através do sistema de banco de horas. A intervenção feita pelo Sindicato é a de que os feriados trabalhados sejam pagos aos trabalhadores direto no holerite, em dobro (100%), não podendo mais serem incluídos no sistema de compensação. O diretor ressaltou aos presentes que essa reivindicação só foi possível ser formalizada porque os trabalhadores se uniram e o sindicato atuou defendendo os direitos de todos.

PRIMEIRA PROPOSTA DA EMPRESA FOI NEGADA.

Após exposição do acordo, houve uma votação e com a apuração constatou-se um empate. Como não houve uma maioria simples de votos dos presentes, o Sindicato declarou a proposta NEGADA, e iniciará uma nova rodada de conversas, ouvindo os trabalhadores, afim de aprimorar a minuta e reivindicar conforme apontamento dos trabalhadores. Daniel salientou aos presentes que “esse é um papel importante do sindicato, que é de dar voz ao trabalhador”. O diretor ainda ressaltou que “essa negativa, por hora constatada em assembleia, apesar de ser oriunda de um empate nos votos, mostra a importância de o sindicato atuar, afinal, se não fosse pela intervenção da entidade sindical, o acordo poderia ser praticado sem interesse da maioria”. O SECHORBS segue firme ao lado da categoria, lutando por condições melhores de trabalho e continuará as negociações com a ZAMP para convergência de uma pauta que seja aceita pela maioria dos funcionários através de uma nova assembleia.



Em assembleia realizada com os funcionários da Starbucks na unidade do Bauru Shopping, o sindicato apresentou minuta de acordo coletivo para banco de horas, após negociação com a empresa.



PRÊMIO MENSAL DE R\$ 360,00: MELHORA NO BENEFÍCIO ATRAVÉS DE ACORDO COLETIVO NA PIZZARIA BELLA CAPRI, EM BAURU.



BENEFÍCIOS DO ACORDO COLETIVO

Além do prêmio assiduidade já pago nos moldes da convenção coletiva, o acordo prevê que empresa fornecerá mensalmente um vale alimentação (VA) a todos os seus empregados, nos seguintes valores:

R\$ 240,00 no primeiro ano de vigência do acordo coletivo.

R\$ 280,00 à partir de agosto de 2026.

A empresa será responsável por providenciar e manter um local apropriado como copa e cozinha, para os trabalhadores prepararem e consumirem suas refeições no intervalo intrajornada.

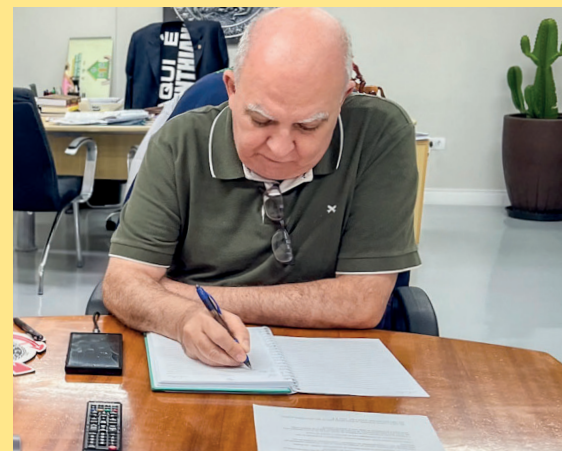
Funcionários das empresas do grupo da Pizzaria BellaCapri terão um valor mensal referente a auxílio alimentação incorporado junto ao prêmio assiduidade. Acordo coletivo de trabalho prevê regras para pagamento do benefício após negociação entre sindicato x empresa. Assembleia geral reuniu trabalhadores na Bella Capri da avenida Getúlio Vargas, em Bauru, para apreciação da minuta de que prevê, além do prêmio assiduidade mensal garantido através da convenção coletiva, um valor adicional de natureza “auxílio alimentação”. Presentes na assembleia, pelo SECHORBS, estiveram o presidente do sindicato, Francisco Pereira, além de agentes sindicais que expuseram o tema e esclareceram dúvidas quanto ao texto do acordo. Francisco enalteceu a conquista e reafirmou que o compromisso da entidade está na luta pela manutenção e melhoria das condições de trabalho para a categoria.



Presente na assembleia, Francisco Pereira, presidente do Sechorbs, expôs aos trabalhadores sobre a importância da política sindical em favor da classe, através do relacionamento pragmático nas negociações com a empresa.

FORTALECIMENTO DAS REIVINDICAÇÕES DOS TRABALHADORES.

PAUTA SALARIAL CONTA COM O APOIO DA FORÇA SINDICAL.



Em reunião realizada na sede da Força Sindical em SP, o SECHORBS foi recebido pelo presidente da central sindical, Miguel Torres. Na oportunidade, representado pelo diretor de base, Daniel Andrade, foram debatidos estratégias para atuação sindical na região, bem como, fortalecimento das negociações coletivas. Miguel apresentou um panorama geral em relação a tramitação de leis trabalhistas no congresso nacional e acenou apoio da Força Sindical à pauta de reivindicações dos trabalhadores em hotéis, restaurantes, bares, Fast-Foods em Bauru, Lins, Lençóis Paulista e região.

CAMPANHA DE SINDICALIZAÇÃO! ATUAÇÃO DO SINDICATO VISITA OS TRABALHADORES EM TODA REGIÃO.

O sindicato está sempre visitando a categoria nos locais de trabalho. Nossa ação sindical leva informação e apoio ao setor, reforçando a crença que “ninguém luta sozinho”. O coletivo nos move! São centenas de empresas visitadas e milhares de trabalhadores alcançados através das campanhas de sindicalização promovidas. **Confira nesta seção algumas das nossas visitas.**



BAURU



LENÇÓIS PAULISTA



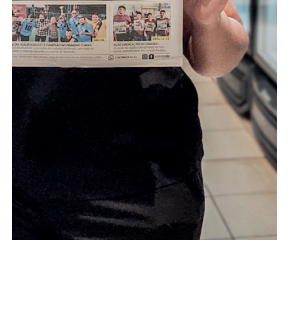
GUAÍÇARA



IACANGA



LINS



MACATUBA



PEDERNEIRAS



POR MELHORES CONDIÇÕES DE TRABALHO: AUDIÊNCIA PÚBLICA NA ALESP DEBATE PROJETO DE LEI PARA TRABALHADORES EM RESTAURANTES FAST-FOODS.



PLENÁRIO LOTADO! Trabalhadores do setor encheram o auditório Teotônio Velela, na ALESP.

SINDICATOS E FETHROTEL: na foto, representantes sindicais de Brasília, Bauru e região, São Paulo, Santos e Sorocaba, além do presidente da federação, Cícero Lourenço.

Em audiência pública realizada na ALESP - Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, sindicatos de trabalhadores do setor de restaurantes fast-foods, hotéis e congêneres, reuniram-se em um ato para discutir a respeito das condições de trabalho do setor. Pelo SECHORBS, o diretor de base, Daniel Andrade, esteve presente e em seu discurso salientou a "importância de criarmos leis dinâmicas, pois as condições de trabalho da categoria não têm sido tão atraentes para os jovens".

Segundo ainda Daniel, "o trabalho de base com dinamismo é fundamental para construirmos possibilidades de negociações com as empresas através de bons acordos coletivos e da convenção coletiva de trabalho".

Também participaram do evento, centrais sindicais, como a Força Sindical, parlamentares, Ministério do Trabalho, Ministério Público do Trabalho e a Fethrhotel, federação da categoria no estado de São Paulo.

O objetivo foi discutir o cenário atual do setor e indicar possíveis caminhos que aprimorem as condições de trabalho dos funcionários, através do fortalecimento das entidades sindicais representantes dos trabalhadores e projetos de leis para saúde e segurança dos funcionários.

PARLAMENTARES, SINDICATOS, ENTIDADES INTERNACIONAIS, MPT E MTE JUNTOS NA LUTA!

Proponente da audiência, o deputado estadual Eduardo Suplicy (PT), participou do evento de forma remota e apontou as longas e insalubres jornadas de trabalho como a principal questão a ser resolvida nas redes espalhadas pelo estado. A mesa que conduziu os trabalhos foi presidida pelo deputado Guilherme Cortez (Psol) e Simão Pedro (PT). Também presentes na audiência pública, o vice-presidente executivo do Sindicato Internacional dos Empregados de Serviços (SEIU), Joseph Bryant e representantes de entidades sindicais no Chile.

FEDERAÇÃO DA CATEGORIA EM PESO, AMPLIFICARAM O DEBATE.

Pela Fethrhotel, o diretor-presidente Cícero Pereira compôs a mesa diretora e representou os trabalhadores e entidades sindicais do setor. Dezenas de sindicatos filiados estiveram presentes, além de Bauru, como Jundiaí, Marília, São José do Rio Preto, Catanduva, Santos, Brasília (DF), Araraquara, Santo André e São Paulo.

Uma das principais reivindicações salientadas foi sobre as muitas mudanças nas relações de trabalho no Brasil, cada vez mais precárias, em escalas injustas, ou por vezes baseadas na informalidade, que afetam o setor de restaurantes, hotéis e bares.

APOIO NACIONAL E INTERNACIONAL À CAMPANHA SALARIAL DO SINDICATO E PAUTA SOBRE O FIM DA ESCALA 6x1.

O SECHORBS esteve com lideranças sindicais do setor de comércio e serviços para debate sobre benefícios aos trabalhadores no setor de hotéis, restaurantes, fast-foods e congêneres. A Central sindical esteve presente no debate e acenou apoio à luta do SECHORBS. O secretário nacional de segurança da Força, sr. Luís Carlos de Oliveira acompanhou os trabalhos e propôs uma ampla discussão quanto a saúde e segurança dos trabalhadores em hotéis e restaurantes, com vistas para cumprimento das normas de saúde segurança no trabalho. Além das entidades brasileiras, o SEIU - Sindicato dos trabalhadores no setor de serviço nos Estados Unidos, também esteve presente. Na oportunidade, o diretor do SECHORBS conversou com o vice presidente do SEIU, sr. Joseph Bryant, que estendeu apoio as reivindicações dos trabalhadores junto ao pleito salarial deste ano.



Na foto, da esquerda para direita, Luís Carvalho (Força Sindical), Daniel Andrade (Sechorbs), Joseph Bryant (SEIU).

CONQUISTA SINDICAL

SEGURO DE VIDA, SEM CUSTO AO TRABALHADOR: SINDICATO GARANTE BENEFÍCIO COM VÁRIAS ASSISTÊNCIAS E INDENIZAÇÕES.

Todo trabalhador da categoria tem direito a um seguro de vida com suporte, indenização por morte ou invalidez, além das assistências.

Este é um fruto da luta sindical que garante através da negociação coletiva muitos benefícios para os trabalhadores.

Caso a empresa não assegure o trabalhador, havendo indenização seja qual for a natureza, **o empregador quem arcará com todas as despesas** de acordo com os descritos na convenção coletiva de trabalho.

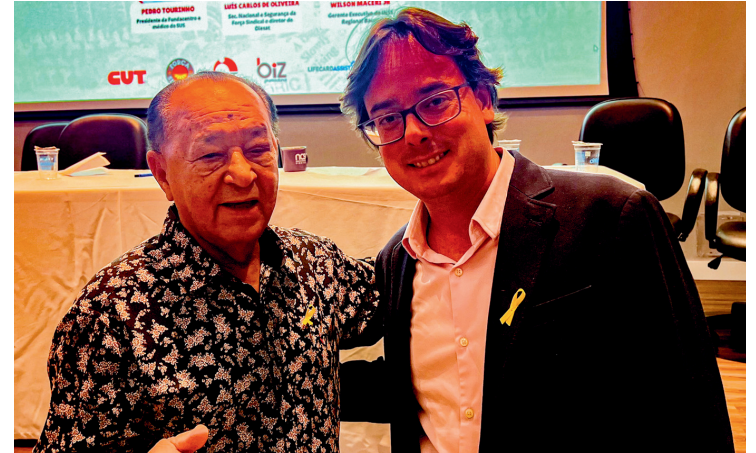
Veja algumas assistências obrigatórias que o seguro previsto na Convenção Coletiva deve oferecer aos trabalhadores e familiares:

- ✓ **INDENIZAÇÃO POR MORTE E INVALIDEZ**
- ✓ **CESTA BÁSICA**
- ✓ **CESTA NATALIDADE**
- ✓ **ORIENTAÇÃO MÉDICA POR TELEFONE**
- ✓ **ASSISTÊNCIA RECOLOCAÇÃO PROFISSIONAL**
- ✓ **ASSISTÊNCIA ANTI-STRESS**
- ✓ **ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL**
- ✓ **ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA**

Caso haja dúvida quanto ao acesso a este benefício, procure o síndico. **Whats App: (14) 99629.4132.**



SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO! SINDICATOS E CENTRAIS SINDICAIS PROMOVEM ENCONTRO COM PRESIDENTE DA FUNDACENTRO, EM FÓRUM GRATUITO ABERTO AO PÚBLICO.

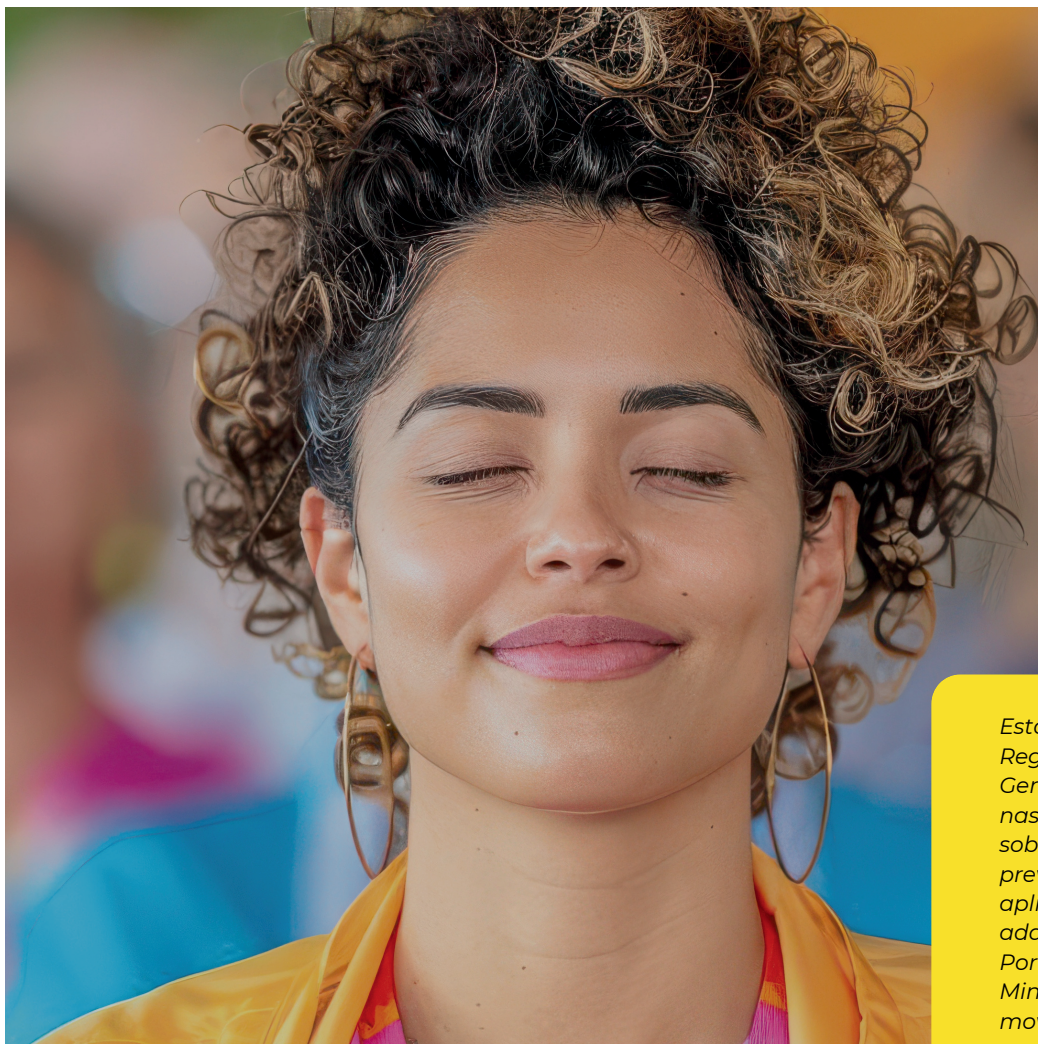


Pedro Tourinho (foto acima - ao lado presidente do SECHORBS, Francisco Pereira), é médico do SUS e presidente da FUNDACENTRO, órgão do Ministério do Trabalho e Emprego, regulador das normas técnicas de segurança do trabalho.

Dezenas de sindicatos, centrais sindicais, advogados e interessados do público em geral, reuniram-se no Seminário Saúde, Segurança e Proteção do Trabalhador: Saúde Mental e Revisão da NR1, realizado no Auditório do Sinterc em Bauru. O evento, promovido pelas Centrais e sindicatos da região, reuniu importantes lideranças sindicais e especialistas em saúde e segurança do trabalho, como Pedro Tourinho (Presidente da Fundacentro e médico do SUS), Luís Carlos de Oliveira (Secretário Nacional de Segurança da Força Sindical e diretor do Diesat) e Wilson Maceri JR. (Gerente-executivo do INSS Regional Bauru), além da participação de entidades. Foi um momento de grande aprendizado sobre a importância da saúde mental, da segurança e da proteção do trabalhador, reforçando o compromisso do SECHORBS na defesa dos interesses da categoria.

O Seminário Saúde, Segurança e Proteção do Trabalhador ocorreu como parte da agenda de reivindicações trabalhistas visando melhoria na saúde do trabalhador. O evento foi gratuito, aberto à população, e reuniu interessados de toda região.

Na oportunidade, Pedro Tourinho palestrou sobre a importância da atenção dada à saúde mental dos trabalhadores, que tem sido prejudicada pelo excesso de pressão sofrido pelos empregados nas empresas e fábricas. O médico apresentou ainda muitos dados preocupantes e algumas possíveis soluções para que haja melhora na qualidade de vida dos trabalhadores no Brasil. Uma delas seria a redução de jornada de trabalho sem prejuízo salarial, através de leis como por exemplo a PEC que tramita em Brasília prevendo o fim da escala 6x1 de trabalho.



SAÚDE DO TRABALHADOR

PREVENÇÃO DO ADOECIMENTO MENTAL É RESPONSABILIDADE DAS EMPRESAS.

Atualização da norma regulamentadora (NR-1) tem inclusão de riscos psicossociais como responsabilidade de empregadores

Está em vigor, desde maio deste ano, a nova versão da Norma Regulamentadora (NR-1), que trata do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) aos trabalhadores e trabalhadoras nas empresas. A norma traz em seu texto a inclusão de diretrizes sobre riscos psicossociais como fatores que demandam gestão e prevenção por parte das empresas. Mas ainda não é de imediato a aplicação, e as empresas terão até maio de 2026 para se adaptarem às novas regras. A atualização foi instituída pela Portaria 1.419 de 27 de agosto do ano passado, editada pelo Ministério do Trabalho e Emprego, após uma luta insistente do movimento sindical que apronta há anos os riscos à saúde mental que trabalhadores em diversos setores são expostos diariamente.



AGRESSÕES EMOCIONAIS, PRESSÕES E ASSÉDIOS NO TRABALHO.

Com essa alteração, as empresas passam a ter a obrigação de avaliar e mitigar impactos relacionados ao bem-estar mental dos empregados, incluindo fatores como assédio moral, sobrecarga de trabalho, jornadas exaustivas e pressão excessiva por produtividade.



NA ESTEIRA DO FIM DA ESCALA 6X1.

Um dos temas atuais abordados pelo sindicato, tem sido a revisão das jornadas de trabalho excessivas em nosso setor. Com o lema "FIM DA ESCALA 6X1", isto é, revisão das escalas habituais de seis dias de trabalho por apenas uma folga semanal, o Sechorbs tem constantemente abordado junto às empresas da categoria e sindicato patronal mecanismos de compensação para que, através de um estudo convergente entre ambas as partes - laboral e patronal - seja definida uma escala que conceda ao menos duas folgas semanais. Esse pleito está em destaque nas reivindicações apresentadas pela entidade na pauta para campanha salarial 2026.



O gerenciamento de riscos ocupacionais deve abranger os riscos que decorrem dos agentes físicos, químicos, biológicos, riscos de acidentes e riscos relacionados aos fatores ergonômicos, **incluindo os fatores de risco psicossociais** relacionados ao trabalho.

"ANEXO" 1.5.3.1.4 da Portaria 1.419 de 27/08/2024



POR QUE HOVE A ALTERAÇÃO?

A preocupação com a saúde mental no ambiente de trabalho refletiu diretamente na implementação desta norma. Além disso, há uma tendência internacional de considerar os riscos psicossociais como determinantes na segurança e saúde ocupacional. A exigência imposta pela nova portaria obriga as organizações a incluírem no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) estratégias específicas para prevenir e lidar com transtornos psicológicos decorrentes das condições de trabalho.



NA PRÁTICA, O QUE AS EMPRESAS DEVERÃO FAZER A PARTIR DE AGORA?

Os empregadores deverão, através de um programa de gerenciamento de riscos, oferecer um suporte específico aos trabalhadores quanto à cuidados e prevenção para saúde mental de qualidade. Mas não basta só oferecer aos empregados "bombons e um folheto com mensagem positiva". Mais que isso, proporcionar meios de preservação à saúde mental dos trabalhadores deve estar dentro do plano de negócio de cada empresa. Coibir assédios, incentivar metas alcançáveis, conceder folgas periódicas regulares e promover um ambiente limpo, além de incentivar a criatividade e produtividade dos trabalhadores, também adequará o ambiente de trabalho à norma regulamentadora.



Baixe a Portaria 1.419 de 27/08/2024
Aponte a câmera do celular neste QR-CODE.



Mês de conscientização sobre prevenção e diagnóstico do câncer de mama.

outubro ROSA

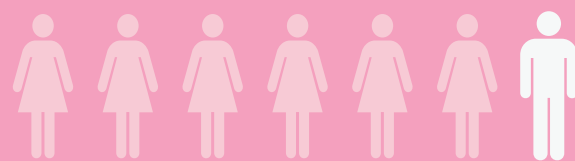
Você, feliz!

SECHORBS2025

Alguns sinais de alerta!

- Nódulo ou caroço ✓
- Secreção incomum ✓
- Dor persistente ✓
- Inchaço ✓
- Alterações na mama ✓
ou no mamilo ✓

Mais comum em mulheres.



O câncer de mama é mais comum entre as mulheres. Apenas 1% dos casos são em homens.

Como fazer o autoexame para prevenção ao câncer de mama?



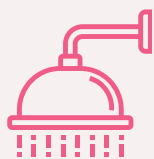
Em frente ao espelho

Com os braços ao lado do corpo, procure por qualquer alteração nas mamas. Repita o procedimento com os braços elevados acima da cabeça, com as mãos nos quadris e com o corpo inclinado para a frente.



Deitada

De barriga para cima, coloque um travesseiro embaixo do ombro esquerdo e com a mão direita examine a mama esquerda. Repita o procedimento do lado direito.



No chuveiro

Ao tomar banho, com os dedos ensaboados, examine as mamas e axilas, usando os mesmos movimentos que na posição deitada.



Com o tratamento correto e nos primeiros estágios, as chances de cura podem chegar a 95%.



outubro ROSA

Você, feliz!

SECHORBS2025

Outubro é um mês dedicado à **conscientização para prevenção ao câncer de mama**. O sindicato promove uma grande campanha para a categoria, com evento no final do mês.

CUIDE-SE! VOCÊ MERECE.

Abrace a causa, compartilhe a informação e apoie a luta contra o câncer de mama.

Faça regularmente o auto-exame e procure periodicamente seu médico (a) de confiança.

EVENTO NO FINAL DO MÊS COM SORTEIO DE PRÊMIOS.

Na sede do Sindicato, às 15:30hs.
Rua Agenor Meiras, 17-80 | Bauru.

Associadas de toda região participam! Presentes ou não.

31
OUT



Seja sócia!
Faça ou atualize seu cadastro e participe.

(14) 99629-4132



SECHORBS
BAURU E REGIÃO